伊藤小児科・内科医院　病児保育園

おひさまだより

令和８年6月１日発行

横手市婦気大堤字谷地添７－１（伊藤小児科・内科医院敷地内）
TEL　0182-23-6477（予約・キャンセル・お問合せ専用）
ホームページ　　http://www.ohisama-itocl.net/

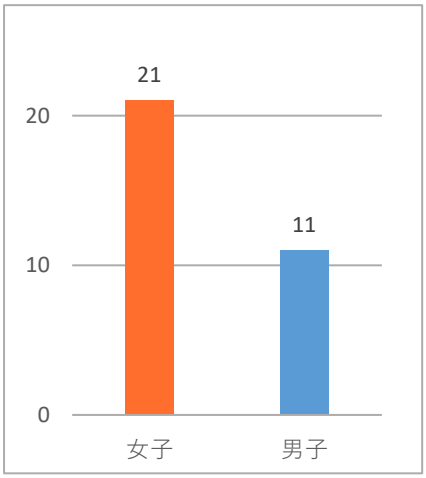
あっという間に季節は梅雨に移り変わりました。気温・湿度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は体調も崩しやすくなります。衣服の調整や汗の始末に気を付け、ジメジメした梅雨を快適に過ごしていきたいですね。

おひさまでは、お子さん一人ひとりに寄り添いながら、体調や月齢に合わせた丁寧な保育を行っていきます。ご家庭でのことや、子育てに不安に思っていることがありましたら、お気軽にお話ししてくださいね。

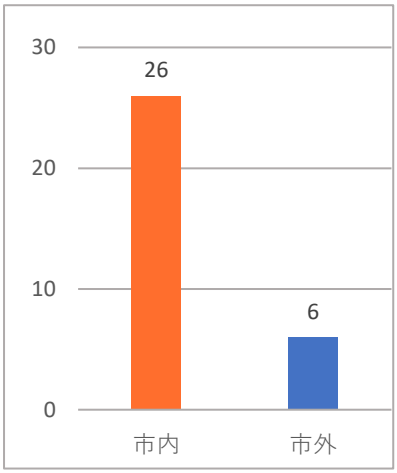
さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま　利用者状況　5月分

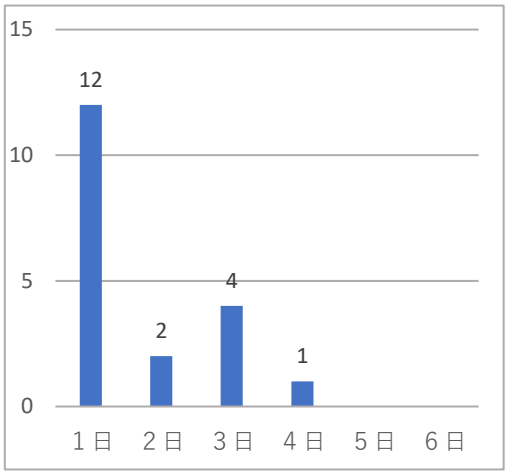
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	1	4	0	1	1	1	0	8
ヒトメタニューモウイルス	0	13	8	1	0	2	0	24
合計	1	17	8	2	1	3	0	32

※　**併発している疾患もすべて含む。**

水筒のパッキン等のカビが繁殖しやすい時期です。洗浄や漂白をこまめに行い、清潔を保ちましょう。

伊藤小児科・内科医院　感染症情報　　5月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0
インフルエンザB	4	1	0	0	0	5
RSウイルス	0	0	1	3	0	4
咽頭結膜熱	0	0	2	1	0	3
溶連菌感染症	0	3	3	6	13	25
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	0	1	0	1	2
ノロウイルス	1	1	0	0	0	2
ロタウイルス	0	1	2	2	1	6
ヒトメタニューモウイルス	5	12	16	19	14	66
新型コロナウイルス	2	2	5	3	0	12
百日咳	0	0	0	0	0	0
合計	12	20	30	34	29	125

歯みがき

0歳1歳　歯みがきの準備

歯が生え始めたら、大人が短時間で寝かせみがきを開始。歯ブラシに興味をもち、自分でくわえているときは事故のないようしっかり見ていてください。

いやがるときは……2

家族で
いっしょに
みがく

2歳　保護者がみがく

自分でやりたがる時期。必ず保護者が見ているところでみがかせ、その後保護者が仕上げ用ブラシで寝かせみがきをしてください。

3～4歳　自分でみがく練習

歯ブラシの握り方や正しい動かし方を教えながら、自分でみがく練習をしていきます。まだまだ保護者の仕上げが必要です。

いやがるときは……1

かわいいコップや歯ブラシを、自分で選ばせる。

5歳　自分でみがく＋仕上げ

一人でかなり上手にみがけるようになりますが、奥歯に永久歯（6歳臼歯）も生えてくる時期。保護者の仕上げみがきは大事です。

伊藤先生コラム

乳幼児とデジタル機器について

5月に入り、インフルエンザの流行はほぼ終息しました。また、新型コロナウイルスの流行も下火となっています。保育園によっては、ヒトメタニューモウイルス感染症の流行が見受けられます。高熱、ひどい咳、喘鳴があればこのウイルスの感染の可能性があります。全国的には、はしか（麻疹）の流行が拡大しています。風邪症状と高熱、全身の発疹がある場合ははしかの可能性があります。受診が必要ですが、感染力が強いため、病院に入る前に電話で相談してください。

近年、乳幼児でもスマホを視聴する時間が増加しています。生後1歳半までは、視聴しない、1歳半から2歳までは視聴時間を1時間以内にしましょう。長時間の使用は、不眠、肥満、発達障害、視力の低下の原因となります。小学生以降も長時間のデジタル機器の使用による健康への影響が心配されています。