



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

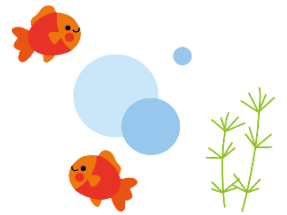
おひさまだより

令和7年8月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



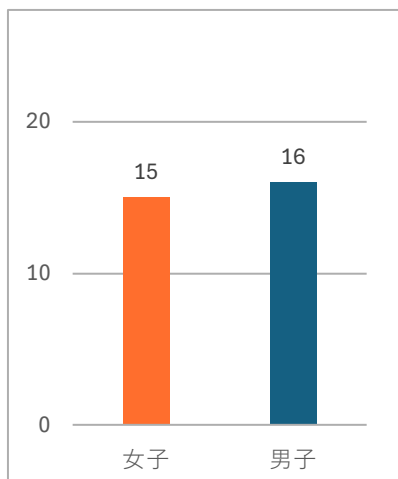
気持ちよく晴れ渡った青空に、眩しい太陽の陽射し。いよいよ本格的な夏がやってきました。海やプール、お祭りや花火大会等へお出かけされるご家庭も多いのではないのでしょうか。

8月は食欲低下や疲れにより体調を崩しやすい時期でもあります。栄養のある食事やこまめな水分補給を心がけ、しっかりと休息をとり、体調変化に留意しながら元気に楽しい夏を過ごしましょう。

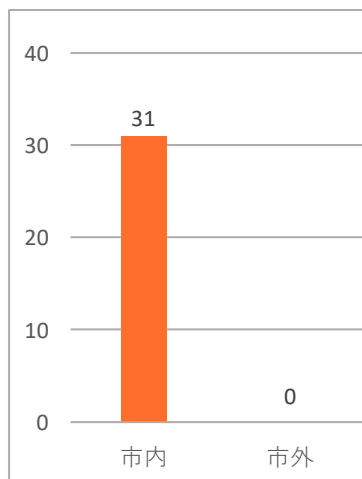
さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 7月分

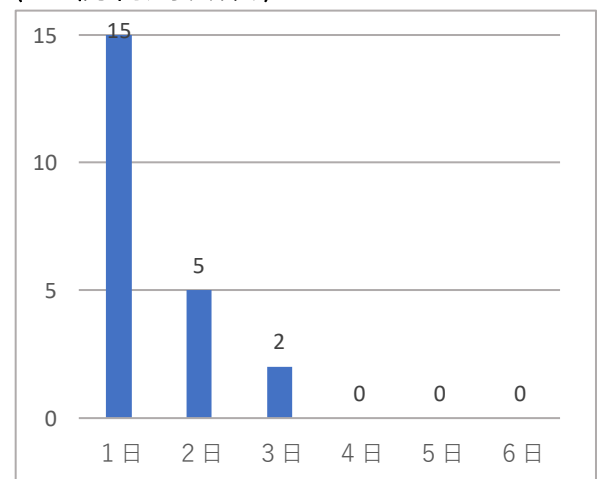
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
咽頭結膜熱	1	2	2	0	0	4	0	9
風邪	1	6	0	4	1	0	2	14
突発性発疹の疑い	0	1	0	0	0	0	0	1
胃腸炎	3	0	0	0	0	0	0	3
突発性発疹退院後	0	1	0	0	0	0	0	1
RSウイルス	0	3	0	0	0	0	0	3
合計	5	13	2	4	1	4	2	31



※ 併発している疾患もすべて含む。

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	0	1	0	4	0	5
咽頭結膜熱	6	6	8	15	18	53
溶連菌感染症	6	4	2	3	3	18
マイコプラズマ肺炎	16	6	7	7	5	41
便アデノウイルス	1	1	1	1	0	4
ノロウイルス	4	0	0	0	0	4
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	0	0
新型コロナウイルス	0	0	1	10	3	14
百日咳	3	0	3	0	3	9
合計	36	18	22	40	32	148

子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている
- のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない
- おう吐や下痢をしている

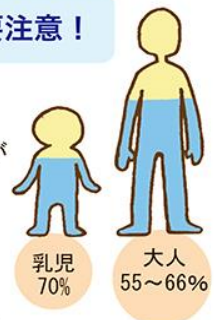
脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない（おしっこの色が濃い）
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

- 経口補水液（またはスポーツドリンク）を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むものなので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる



伊藤先生コラム



海や川の事故に気をつけましょう

夏休みの時期になり、海や川、湖などに出かける機会も増えると思います。特に小さいお子さんの水の事故が多くなります。水深の浅いプールでおぼれることもあります。水遊びの際はお子さんから絶対目を離さないように注意してください。夏祭りの際は熱中症に注意しながら、楽しく過ごしましょう。

横手市ではまたコロナウイルス感染も少しずつ増加しているようです。引き続き、健康管理と感染予防に努めましょう。健康に気をつけて楽しい夏の思い出を作ってください。

