

# 11月 おひさまだより

令和5年11月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添 7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



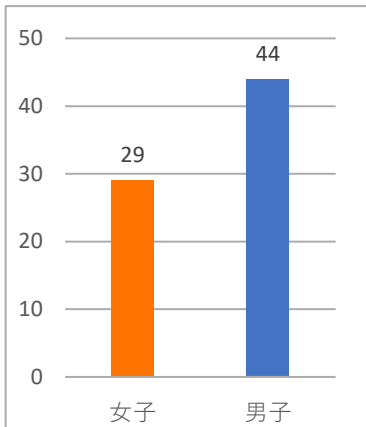
秋は楽しい行事が目白押しでしたね。おひさまに来てくれたお子さん達も「運動会頑張ったよ！」など、目をキラキラさせながら楽しいお話をたくさん聞かせてくれました。

あっという間に暦の上では冬を迎え、そろそろ冬支度の季節がやってきます。昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節です。お天気や気温の変化を見ながら、心地よく過ごせるよう配慮していきたいですね。

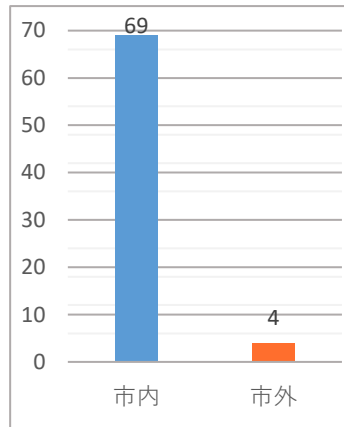
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

## 病児保育園おひさま 利用者状況 10月分

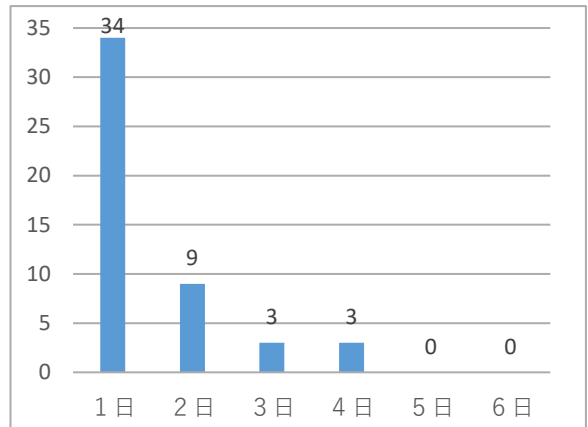
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
手足口病	0	0	1	0	0	0	0	1
胃腸炎	6	4	0	0	0	5	0	15
風邪	1	8	11	3	6	4	2	35
耳下腺炎	0	0	0	0	0	1	0	1
咽頭結膜熱	0	0	0	1	1	0	0	2
ヒトメタニューモウイルス	0	0	2	0	0	0	0	2
溶連菌感染症	0	0	0	0	0	0	2	2
百日咳	0	2	0	0	0	0	0	2
便アデノウイルス	1	0	0	0	0	0	0	1
RSウイルス	2	0	0	0	0	0	0	2
インフルエンザA	0	0	0	1	0	0	8	9
アセトン血性嘔吐症	0	0	0	0	0	1	0	1
合計	10	14	14	5	7	11	12	73



※ 併発している疾患もすべて含む。

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	7	2	51	184	71	315
インフルエンザB	0	0	1	0	0	1
RSウイルス	1	6	3	4	1	15
咽頭結膜熱	4	4	3	1	2	14
溶連菌感染症	6	2	7	2	0	17
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	1	0	0	1	0	2
ノロウイルス	0	0	1	0	0	1
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	14	12	3	1	0	30
新型コロナウイルス	16	6	5	0	1	28
百日咳	5	5	4	3	1	18
合計	54	37	78	196	76	441



## 正しい手洗いで感染症を予防しよう！



1 手のひら



2 手の甲



3 つめ



4 指の間



5 親指



6 手首

### \*石鹸はポンプ式のものがおすすめ！

泡タイプのものであれば泡立ってが苦手な子どもも扱いやすく、手中に石鹸が広がり扱いやすいです。

### \*手洗いは歌ってやってみよう♪

指の間や爪先など隅々まで洗うには30秒以上はかける必要があるといわれています。

「ハッピーバースデー 2回」や

「きらきらぼし 2回」など、

手洗いの望ましい時間にぴったりの様々な歌があります。お気に入りの歌や音楽をみつけて、楽しく手洗い習慣を身につけたいですね！



## 伊藤先生コラム



### インフルエンザ流行中です

横手市では、コロナウイルスはだいぶ落ち着きましたが、小中学校を中心にインフルエンザが急激に拡大しています。今後は保育園や幼稚園でも流行することが考えられます。感染予防対策やワクチン接種等の対策を行いましょう。そのほかにも寒くなったせいか、風邪の症状で受診されるお子さんが増えています。

栄養摂取と休養等体調管理に十分気をつけましょう。