



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

# おひさまだより

令和5年9月1日発行

横浜市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

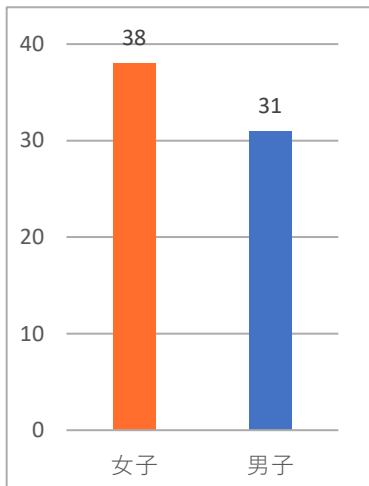


陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。おひさまでは戸外活動は行っていませんが、子どもの体調を見ながら窓を開けて心地良い風を感じたり、窓から見えるトンボや空の色などを一緒に眺めたりしながら秋を感じていけたらと思います。

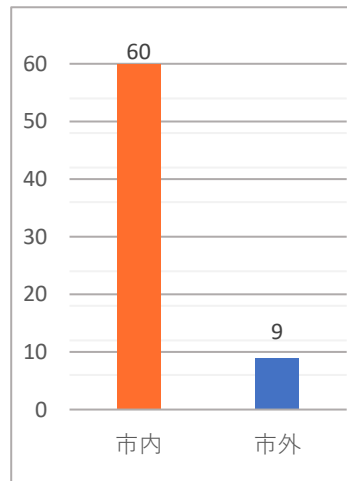
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

## 病児保育園おひさま 利用者状況 8月分

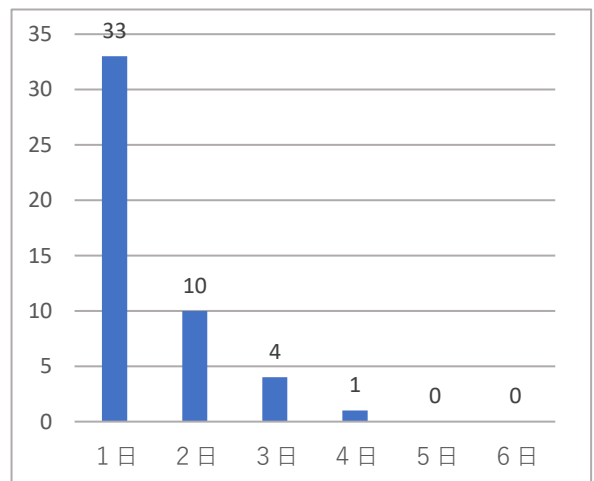
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	2	12	3	3	6	1	3	30
R S ウイルス	3	13	9	1	0	1	0	27
ヘルパンギーナ	0	1	1	0	0	0	0	2
便アデノウイルス	0	0	0	0	1	0	0	1
咽頭結膜熱	1	1	0	0	0	2	0	4
突発性発疹	1	0	0	0	0	0	0	1
胃腸炎	0	3	0	0	0	1	0	4
合計	7	30	13	4	7	5	3	69



※ 併発している疾患もすべて含む。

# 伊藤小児科・内科医院 感染症情報 8月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	24	28	19	21	20	112
咽頭結膜熱	4	5	7	2	2	20
溶連菌感染症	2	0	2	2	0	6
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	1	1	0	0	0	2
ノロウイルス	0	0	0	0	0	0
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	1	3	1	11	15	31
新型コロナウイルス	38	27	26	64	73	228
百日咳	1	0	0	0	0	1
合計	71	64	55	100	110	400



## 9月9日は救急の日



“救急について知ろう！！”という日です。怪我や事故が起きないように、環境を整えることも大切です。

こんなときはどうする…？

## 応急処置



**あり傷** ... や切り傷などで出血しているときは...

**水道水で**  
汚れを洗い流し、  
清潔なタオルやガーゼで傷口をおさえて血が止まるのを待ちます。

**鼻血** 鼻をつまんで下を向く。

ほかなかなか止まらないときは、  
鼻の上部を冷たい  
タオルで冷やします。

心配が残る場合は **+** 受診してみましょう。

おぼえておいてね♡

### RICE療法

**Rest:** 動かさず安静に！  
**Ice:** 氷のうなどで冷やす！

**Compression:** 伸びる包帯を巻くなどして圧迫する！  
**Elevation:** 打ったところを心臓よりも高くする！

**だぼく・ねんぞ**  
つきゆび”には...

安静。冷却  
圧迫。挙上！



## 伊藤先生コラム



### コロナウイルスと熱中症に注意を！

記録的な猛暑が続き、頭痛、腹痛、食欲不振など熱中症の症状で受診される子どもさんが増加しています。9月も厳しい残暑が予想されますので、暑い日は屋外での遊びは控えましょう。子どもは大人より熱中症になりやすいため、大人以上に水分補給等には気を使いましょう。8月中旬からコロナウイルス感染症の患者さんが急増してきました。高熱と脱水で入院する子どもさんも増えており、医療体制はひっ迫しています。こまめな手指消毒、換気、状況によってはマスク着用（2歳未満は推奨されていません）等で保育園での感染防止対策をお願いいたします。