



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより

令和5年5月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

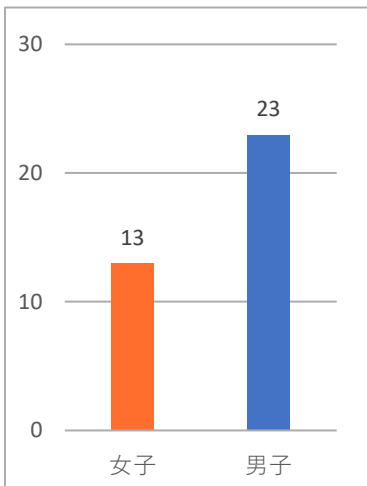


爽やかな風に暖かな日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節となりました。大型連休もあり、お出かけの予定など楽しい行事がたくさん待っています。疲れがたまると、体調を崩しやすくなりますので、無理のない計画を立て安全で楽しい時間をお過ごしください。5月8日からコロナウイルスが5類へ移行となり、私たちの生活が少しずつコロナ前に戻りつつありますが、引き続き感染対策を行い元気に過ごしましょう。おひさまでも、感染対策を徹底しながら、安心して過ごせるよう環境作りに配慮していきたいと思ひます。

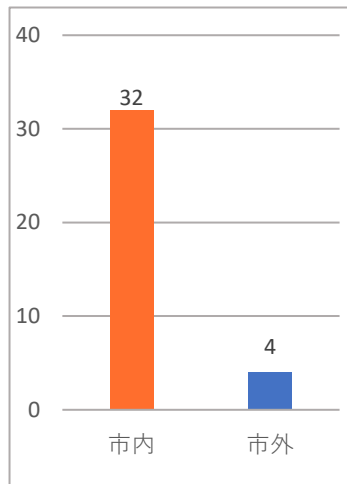
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 4月分

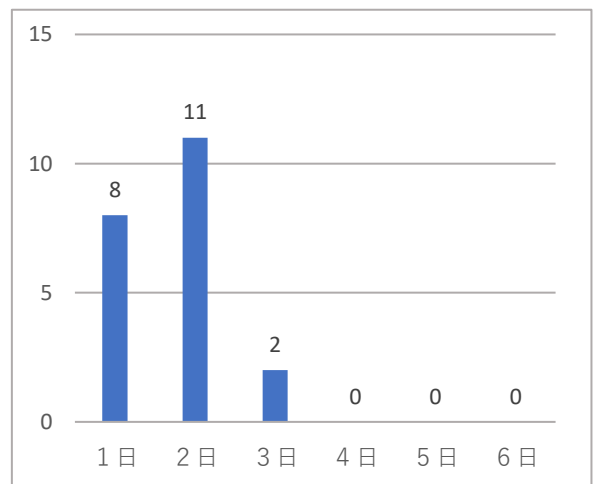
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

疾患名	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	2	9	6	1	3	0	2	23
胃腸炎	0	4	1	0	2	0	0	7
便アデノ	2	0	0	0	0	0	0	2
インフルエンザA	0	0	0	0	0	4	0	4
合計	4	13	7	1	5	4	2	36



※ 併発している疾患もすべて含む。

伊藤小児科・内科医院 感染症情報 4月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	9	26	7	2	0	44
インフルエンザB	0	2	3	1	0	6
RSウイルス	0	0	0	0	0	0
咽頭結膜熱	2	1	2	0	2	7
溶連菌感染症	0	0	0	2	1	3
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	2	4	3	2	11
ノロウイルス	1	7	4	1	1	14
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	0	0
合計	12	38	20	9	6	85



熱中症に注意しましょう



過ごしやすい季節となりましたが、日によってはじりじりと日差しが照りつける暑い日もあります。身体が暑さに慣れる前に気温が上がってしまうと熱中症にかかりやすくなってしまいます。また、乳幼児は体温調節が未熟で体温が上がりやすく、地面の反射の影響を受けやすいため、注意が必要です。

水分をこまめに摂る、帽子などで直射日光を避ける、コンクリートやアスファルトの上で長時間遊ばせないなどの予防をしましょう。発熱や嘔吐、頭痛などの熱中症の症状が出たら、すぐに涼しい場所に移動しアイスノンなどで体を冷やしましょう。首の付け根を冷やすと、冷えた血液が全身に回るので体温が下がりやすくなります。また、外遊びの時、冷たいタオルを首に巻くと熱中症の防止にも役立ちます。



伊藤先生コラム



子どもの長引く咳について



インフルエンザやコロナウイルスの感染者は減少傾向となっていますが、新型コロナについては第9波の発生も懸念されていますので、換気や手指消毒等の感染対策は継続しましょう。乳幼児では1カ月以上咳が長引くことがあります。保育園に行っている子どもでは、風邪（気道感染）の繰り返し長引く咳の原因のほとんどです。風邪の咳でも3週間程度続くことがあります。自然に良くなりますが、風邪ウイルスの感染後は気道が過敏になり咳が出やすくなります。他の原因では、百日咳、副鼻腔炎、アレルギー、喘息などがあります。一度は小児科医の診察を受けましょう。