



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより

令和4年11月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

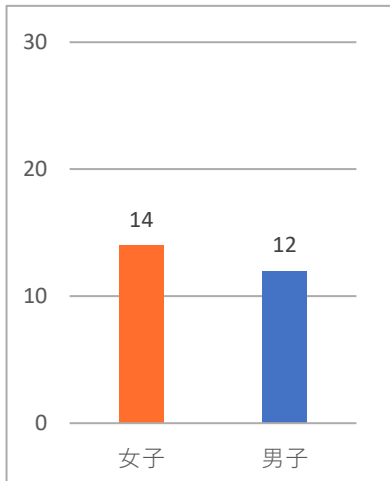


気持ちの良い秋晴れの空の下、冷たい風が季節の移ろいを感じさせてくれます。木の
実や落ち葉拾い、野菜や果物の収穫など秋ならではの楽しみも多い11月。気温差に気
を付けながら元気に過ごしていきたいですね。

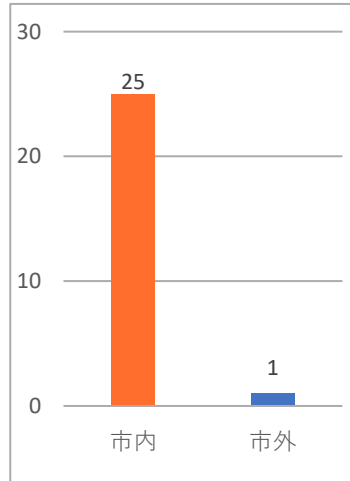
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の
感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 10月分

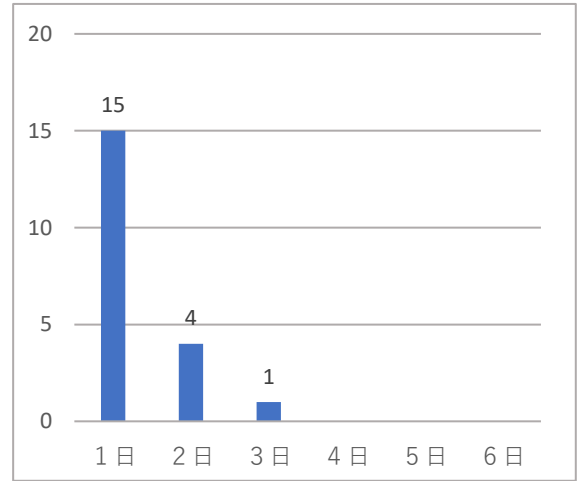
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
ヒトメタニューモウイルス	1	0	0	0	3	0	0	4
RSウイルス	0	3	0	0	0	0	0	3
胃腸炎	2	0	0	0	0	0	0	2
風邪	7	3	2	2	2	1	0	17
合計	10	6	2	2	5	1	0	26

※ 併発している疾患もすべて含む。



	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	第六週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0	0
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	2	22	15	10	9	0	58
咽頭結膜熱	1	0	0	0	1	0	2
溶連菌感染症	0	0	0	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	0	0	1	0	0	1
ノロウイルス	0	0	0	0	0	0	0
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	2	2	0	10	36	5	55
合計	5	24	15	21	46	5	116

【鼻のかみ方】

- ①片方の鼻をしっかりと押さえる。
- ②口から空気をたっぷり吸う。
- ③押さえていない方の鼻からゆっくり小刻みにかむ。

★鼻をかんだ後は必ず手を洗いましょう。

★鼻がつまってかめない時は、鼻の付け根を蒸しタオルで温めると鼻の通りがよくなります。



注意

- ・両方の鼻を一気にかまない
- ・強くかみすぎない
- ・指やティッシュで鼻をいじらない

【鼻のかみ方の練習法】

★ティッシュを顔の前に広げ口で「ふうー」と吹いて、ティッシュを揺らす。

口でできたら、口から息を吸って鼻で吹いてみる。

★机の上にティッシュの丸めたものを置き、片方の鼻を指で押さえて、鼻息だけでティッシュを飛ばす。



伊藤先生コラム

こどものコロナワクチンについて

11月から生後6ヵ月から4歳のこどものコロナワクチン接種が開始されます。基礎疾患のないこどもの新型コロナ感染の重症例や死亡例も報告され、こどものワクチン接種も重要とされています。副反応が心配な保護者も多いと思いますので、接種を考える際はかかりつけ医とよく相談し、メリットとデメリットを理解して接種を決めましょう。他のワクチンとの間隔は2週間以上開ける必要がありますが、インフルエンザワクチンだけは、同時接種や連日の接種ができます。

今年は3年ぶりにインフルエンザの流行がありそうなので、インフルエンザの予防接種も早めに済ませましょう。

