



おひさまだより

令和4年2月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

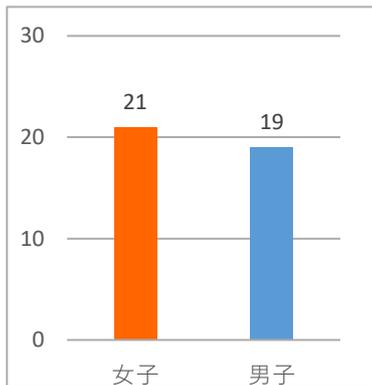


2月3日は節分です。「おには外! 福は内!」と力いっぱい豆をまいて厄払いをすることで、幸せを招き入れると言われていています。寒さが一段と厳しくなる時期ですが、横手市では新型コロナウイルスの流行が広がりを見せています。病児保育園においても、安心してご利用頂けますよう、細心の注意を払って感染防止対策に努めてまいります。

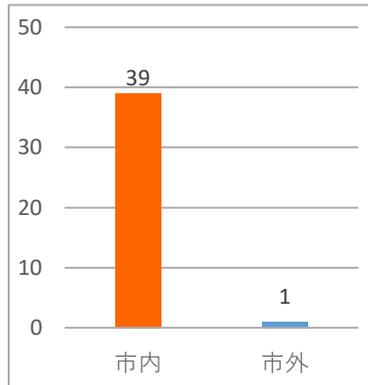
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 1月分

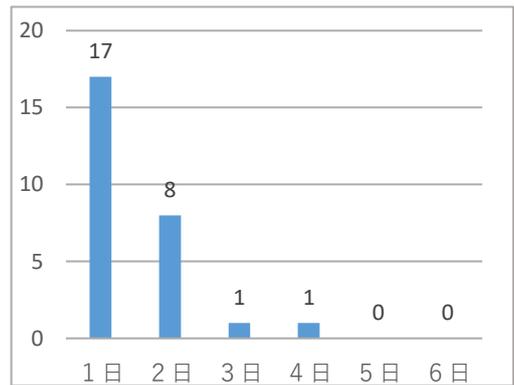
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	11	3	6	1	0	0	1	22
結膜炎	1	0	0	0	0	0	0	1
咽頭結膜熱	7	0	0	0	0	0	0	7
中耳炎	1	0	0	0	0	0	0	1
溶連菌感染症	0	0	1	0	0	0	0	1
扁桃炎	0	2	0	0	0	0	0	2
胃腸炎	1	1	3	0	0	0	0	5
咽頭炎	2	0	0	0	0	0	0	2
合計	23	6	10	1	0	0	1	41



※ 併発している疾患もすべて含む。

伊藤小児科・内科医院 感染症情報 1月分

	第二週	第三週	第四週	第五週	第六週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	0	0	0	0	0	0
咽頭結膜熱	5	5	7	1	2	20
溶連菌感染症	3	6	4	2	2	17
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	1	0	0	0	4	5
ノロウイルス	2	9	1	5	0	17
ロタウイルス	0	0	0	3	0	3
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	0	0
合計	11	20	12	11	8	62



ウイルス性胃腸炎（嘔吐下痢症）

毎年冬頃にノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなどが流行します。突然吐き始め、続いて水のような下痢（レモン色～白色）になります。熱が出ることもあります。発熱や嘔吐は1～2日で治まり、下痢は1週間くらいで良くなります。

◎家庭でのケア

- ①吐き気が強いあいだは何も飲ませない。
- ②吐き気が落ち着いてきたら水分を少しずつ飲ませる。（オーエスワン、アクアライトなど）
- ③吐き気が落ち着き水分もとれるようになったら食事を始めましょう。炭水化物（お粥、うどん）、豆腐、白身魚、煮野菜、果物などをおすすめします。糖分が多い炭酸飲料やジュースなどは避けましょう。

◎受診の目安

吐き続けるとき、元気がなく顔色が悪いとき、唇が乾いて尿が少ないとき
このようなときは早めに受診しましょう。

家庭で飲んだ水分の量、下痢や吐いた回数などをメモしておくといでしょう。



新型コロナウイルス大流行中です



1月21日から横手市では小児を中心に急激にコロナウイルスの流行が拡大しています。クラスターとなった保育園もあり、さらに広がる可能性が高いです。小児のコロナウイルスはほとんど重症化しません。ただ、2週間ほどの療養が必要ですので、行動制限によるストレスの方が心配されます。なるべく家ではリラックスできるように工夫しましょう。

また、感染した子どもに対しての誹謗中傷は絶対やめましょう。誰がいつかかってもおかしくない状況となっています。