



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより

令和3年4月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

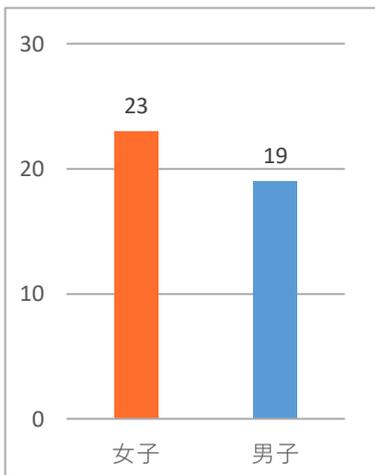


やわらかな春の日差しが心地よい季節となりました。病児保育園おひさまは3月で開設5年目を迎えました。新年度が始まり、緊張や不安で心身ともに疲れやすい時期です。生活リズムを整え、心も体も元気に過ごせるよう気を付けていきたいですね。おひさまでもお子さんが安心して過ごすことができるよう、スタッフ一同努めてまいります。

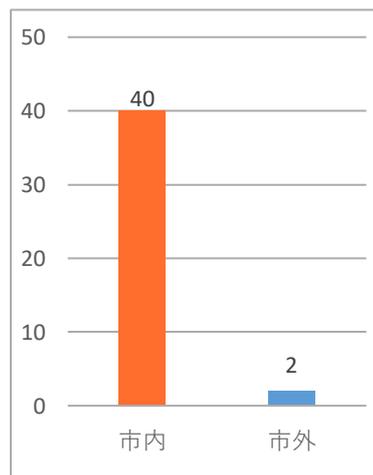
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 3月分

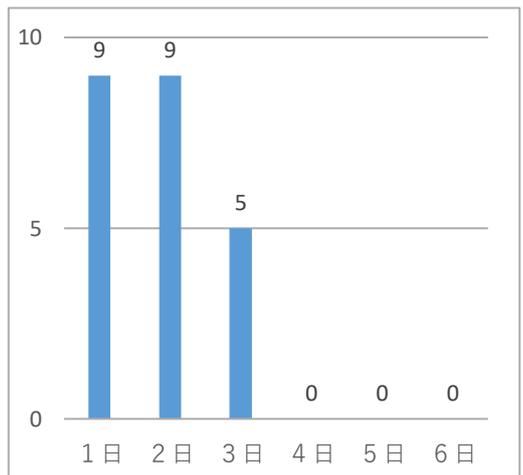
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

疾患名	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	4	8	9	5	4	3	0	33
胃腸炎	2	2	1	0	0	0	0	5
突発性発疹疑い	1	0	0	0	0	0	0	1
咽頭結膜熱	2	0	0	0	0	0	0	2
突発性発疹	0	1	0	0	0	0	0	1
合計	9	11	10	5	4	3	0	42

4月1日から登録の更新を受け付けております。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。



※ 併発している疾患もすべて含む。

伊藤小児科・内科医院 感染症情報 3月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	0	0	0	0	0	0
咽頭結膜熱	3	4	1	2	2	12
溶連菌感染症	1	1	3	6	1	12
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	1	0	0	1	0	2
ノロウイルス	1	1	8	4	0	14
ロタウイルス	1	0	0	0	0	1
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	0	0
合計	7	6	12	13	3	41



おひさま看護師から



嘔吐を繰り返した時のホームケア

新しい環境での生活が始まり、慣れるまで緊張や興奮で疲れがたまりやすくなる時期です。このような時、自家中毒（アセトン血性嘔吐症）により嘔吐を繰り返すことがあります。嘔吐を繰り返すと脱水症になるリスクが高くなるので、水分補給が必要になります。

家庭でのケアとして、経口補水液（オーエスワン、アクアライトなど）を10分間隔で少量ずつ（約ティースプーン1杯）をこまめに与えてみましょう。一気に飲ませると嘔吐を繰り返してしまうのでお勧めしません。食欲が出てきたら、お粥・すりおろしりんご・軟らかく煮たうどんなどの糖質を摂取し安静にして回復を待ちましょう。

口から水分が取れない、顔色が悪い、ぐったりしている場合は受診をお勧めします。



伊藤先生コラム



感染性胃腸炎流行中です

3月後半に入り、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎が流行しています。休園になった保育園もあります。特にノロウイルスは感染力が強いため、子どもの嘔吐物やオムツの処理には十分気をつけましょう。また、おもちゃなどの消毒も重要です。

4月から入園するお子さんも多いと思います。疲れがたまりやすい時期ですので、睡眠と栄養に気をつけて感染症に負けない体を作りましょう。

