



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

# おひさまだより

令和3年2月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

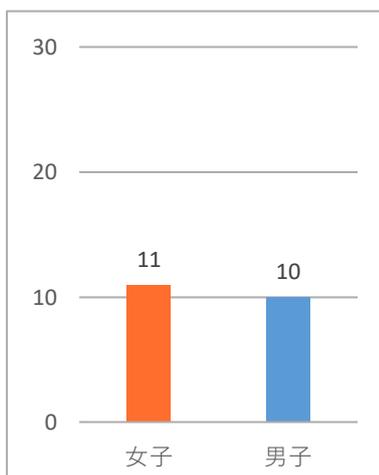


寒波も大雪も日に日に落ち着きつつあり、暦の上では立春を迎えます。節分ではぜひ豆まきを楽しんでみてください。思い返せば今年の今頃は、新型コロナウイルスの足音が少しずつ大きくなってきていた時期でした。まだまだ寒く、乾燥した日が続きますので感染症には十分気を付けて過ごしていきたいですね。

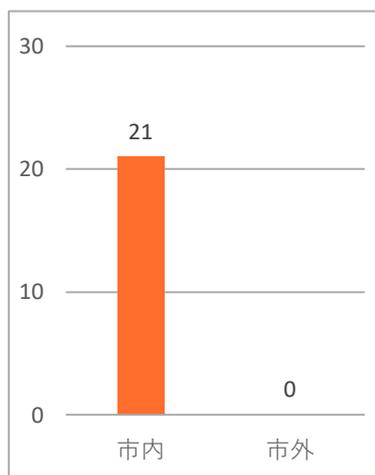
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

## 病児保育園おひさま 利用者状況 1月分

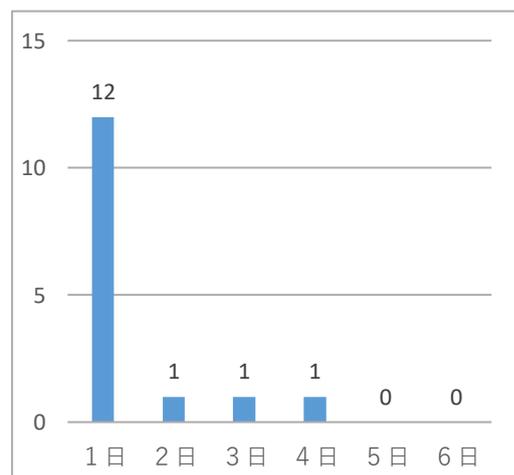
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	1	3	2	3	1	1	2	13
手足口病	0	2	0	0	0	0	0	2
咽頭結膜熱	1	0	0	0	0	0	0	1
胃腸炎	4	0	0	0	0	0	0	4
蜂窩織炎	0	1	0	0	0	0	0	1
合計	6	6	2	3	1	1	2	21



※ 併発している疾患もすべて含む。

# 伊藤小児科・内科医院 感染症情報 1月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	0	0	0	0	0	0
咽頭結膜熱	0	4	2	2	6	14
溶連菌感染症	0	2	2	2	2	8
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	0	1	0	0	1
ノロウイルス	0	0	0	1	1	2
ロタウイルス	0	0	3	0	0	3
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	0	0
合計	0	6	8	5	9	28



## おひさま看護師から



### 発熱時の入浴は？

子どもは体調を崩した時、発熱することが多くあります。熱が上がった時、お風呂に入っているのか悩むことはありませんか？

子どもは成人より新陳代謝が盛んで、発熱時はさらに発汗するため、皮膚は汚染されている状態にあります。発熱時は体力の消耗を少なくしながら、皮膚を清潔に保つことが大切です。無理にお風呂に入れる必要はありませんが、熱37.0℃台で機嫌が良く元気があるときは、シャワーや短時間であれば湯船に入らせてもよいでしょう。そして、入浴後は水分を補給しましょう。

お風呂に入れない時は、衣類を交換したり、身体を蒸しタオルで拭いたり、お尻をお湯で洗うことで清潔に保つことができます。



## 伊藤先生コラム



### 年長児は予防接種の確認を！

この冬は、マスクや手洗いの励行のためかインフルエンザの流行はまだありません。しかし、県南ではコロナウイルスのクラスターの発生があり、引き続き大人も子どもも感染予防に努めましょう。

年長のお子さんは母子手帳で予防接種の確認をしましょう。MRワクチンの定期予防接種は3月までです。4月になると有料になるため3月まで済ませましょう。また、有料になりますが同時におたふくかぜの予防接種も入学前に済ませることを勧めます。家族に0歳児の赤ちゃんがいる場合は、できれば3種混合ワクチンの接種を行いましょう。5、6歳になると4種混合ワクチンの百日咳の免疫が低下し、百日咳に罹りやすくなっているためです。0歳児が百日咳に罹ると重症化しやすく命に関わる場合があります。赤ちゃんを百日咳から守るためこの年齢の3種混合ワクチンの接種が重要です。