



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより



9月号 令和元年9月2日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

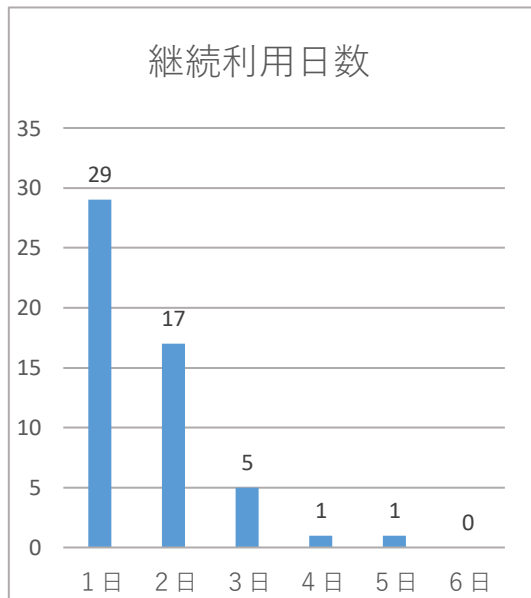
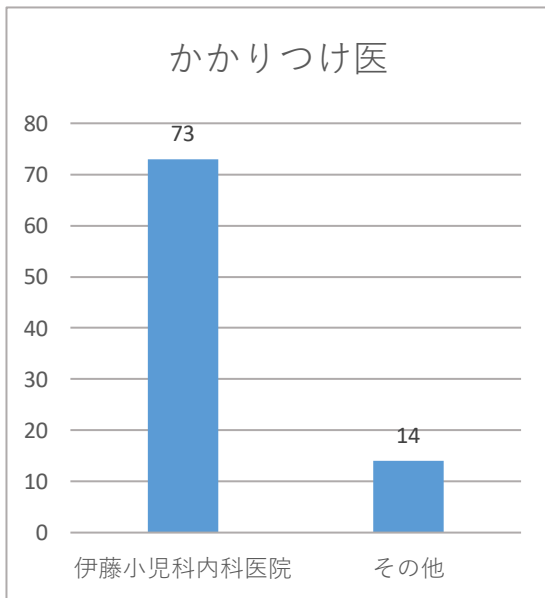
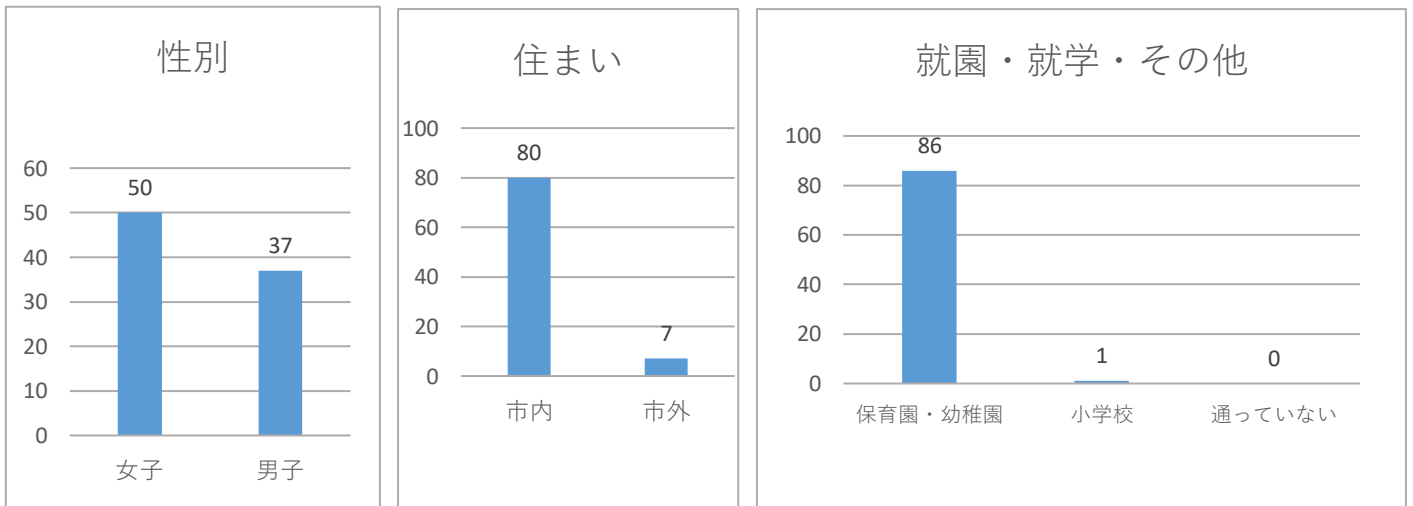
ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



夏の暑さも和らぎ、季節の移り変わりを感じるようになりました。朝夕はめっきり涼しくなりましたね。一日の温度差が激しいこの時期、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

☆病児保育園おひさま 利用者状況 8月分 (31日締め) ☆



☆病児保育園 利用者情報 8月分 (31日締め) ☆

| 年齢 | 0歳児 | 1歳児 | 2歳児 | 年少 | 年中 | 年長 | 小1 | 小2 | 小3 | 小4 | 小5 | 小6 | 合計 |
|----------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 手足口病 | 24 | 19 | 8 | | | | | | | | | | 51 |
| ヘルパンギーナ | | 2 | 2 | | 1 | | | | | | | | 5 |
| 胃腸炎 | 6 | | 1 | | | | 1 | | | | | | 8 |
| 風邪 | 5 | 3 | 5 | 2 | | | | | | | | | 15 |
| RSウイルス | | 3 | | | | | | | | | | | 3 |
| ヒトメタニューモ | 2 | | | | | | | | | | | | 2 |
| 便アデノウイルス | 3 | | | | | | | | | | | | 3 |
| 合計 | 40 | 27 | 16 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 87 |

※ 併発している疾患もすべて含む。

☆伊藤小児科・内科医院 感染症情報 8月分 (31日締め) ☆

| 週 | 第一週 | 第二週 | 第三週 | 第四週 | 第五週 | 合計 |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| インフルエンザA | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| インフルエンザB | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| RSウイルス | 0 | 5 | 0 | 3 | 22 | 30 |
| 咽頭結膜熱 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 4 |
| 溶連菌感染症 | 2 | 6 | 5 | 3 | 6 | 22 |
| マイコプラズマ肺炎 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 便アデノウイルス | 2 | 4 | 3 | 2 | 8 | 19 |
| ノロウイルス | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| ロタウイルス | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ヒトメタニューモウイルス | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 合計 | 4 | 22 | 8 | 10 | 37 | 81 |

伊藤先生コラム



生活習慣病予防は幼児期から

9月に入り、朝晩はかなり冷え込み、風邪をひきやすい季節になりました。手洗いやうがいなどで風邪の予防に努めましょう。

秋～冬は運動不足から幼児も体重増加に注意が必要です。横手市の5歳児～中学生は肥満児の割合が全国と秋田県の平均よりかなり高く、問題になっています。3歳児の生活習慣と10年後の肥満の関連が証明され、幼児期からの生活習慣の是正が重要です。将来の肥満と生活習慣病を防止するには、①朝食はきちんと食べる、②間食の量と時間をきちんと決める、③睡眠を十分に取る、④ゲームの時間を制限し運動時間を増やすなどが大切です。

